

わらべうたベビーマッサージ

Q、わらべうたベビーマッサージって、何をするの？

- ・赤ちゃんの大好きな「う」の音で、覚えやすいメロディーに合わせてマッサージ
 - ・ふれあい遊び ・わらべうた ・絵本 ・おもちゃ
- その他、赤ちゃん和妈妈がほっとできるお楽しみをご用意しています♪

英語 Ver.もあるよ♪

Q、わらべうたベビーマッサージで、どんな効果があるの？

- ・皮膚は「第二の脳」！丁寧に愛情をもって触れることで、赤ちゃんの自己肯定感を育みます♥
- ・ママもオキシトシン（別名：愛情ホルモン）が分泌され、母子の絆が深まり、精神が安定します
- ・免疫効果 UP！内臓機能 UP！便秘の改善！などなど、赤ちゃんにとってメリットがいっぱいです

Q、わらべうたベビーマッサージは、いつからいつまで？

- ・生後2か月～およそ1歳を対象としていますが、1歳を過ぎたお子さんでもご参加いただけます♪

★日程は HP でご確認下さい⇒<http://cerceau-de-caya.com/>

【場 所】 Cerceau de Caya(せしゅう と かや)
神戸市中央区元町通5-3-13 (元町商店街5丁目)
078-381-5033

【定 員】 5組程度 ※要予約
【持ち物】 バスタオル・飲み物
【参加費】 1,500円(オイル代込み)

※こんな時にご参加いただけません※

- ・予防接種後48時間以内
- ・発熱や下痢がひどい時

【お問合せ&お申込み】
Cerceau de Caya
もしくは 愛 baby 辻まで
お気軽にどうぞ！

わらべうたベビーマッサージ教室 愛 baby (まなべび)

辻早苗 (わらべうたベビーマッサージインストラクター)

<http://ameblo.jp/manababy2017/>
manababy2017@gmail.com

